

Ringsted Ro- og Kajakklub

For perioden
26/10 2020- 31/3 2021

Vis tidsplan for:

KLOKKESLÆT	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
06:00				0545-0700: Vinterbadning			
07:00							
08:00	0800-0900: Morgenroning		0800-0900: Morgenroning		0800-1000: Vinterbadning	0800-1000: Roning	0800-1000: Vinterbadning
09:00							
10:00						1000-1200: Vinterbadning	1000-1200: Roning
11:00						Evt. Saunagus	
12:00							
13:00							
14:00			1330-1600: Rengøring				
15:00	1500-1800: Vinterbadning				1500-1600: Fitness for ungdom		
16:00		1600-1900: Vinterbadning			1600-1800: Vinterbadning		
17:00		1730-1900: Fitness for Damer	1700-2000: Fitness for alle	1730-1930: Fitness for Herrer			
18:00	1830-1930: Saunagus						
19:00		1930-2030: Saunagus					
20:00							
21:00							
22:00							